



岡山大学
OKAYAMA UNIVERSITY

高齢者には生涯学習と身体活動がお勧め！
～主観的な老いの体験に対する
ポジティブな効果を縦断研究で実証～

岡山大学大学院社会文化科学研究科 博士後期課程
白石 奈津栄 大学院生

岡山大学 学術研究院 社会文化科学学域（文）
堀内 孝 教授



地域と地球の未来を共創し世界の革新に寄与する研究大学：岡山大学



086-251-7404

086-251-8463

086-251-8745 086-251-8746
086-251-8748
