
📺 インタラクティブワークショップセミナー

Mindfulness Counseling based on Positive Psychology

新マインドフルネスカウンセリング基本講座
《認定マインドフルネスカウンセラー養成》

国際水準のマインドフルネスの基礎・応用をまなび、カウンセリングやコミュニケーションに活かす。新しい認知行動療法、ポジティブ心理療法、フリーゼラビー、コンパッション・セラピーなどを応用し、瞑想法、呼吸法、対話法を実践！ ポジティブ心理学・スポーツ心理学、脳科学を活用したアプローチを学ぶ。《カード・心理テスト・ワークシートで実践》



～株式会社～
PPCA **ポジティブ心理カウンセラー協会**
Positive Psychology Counselor Association
