

---

---

🗣️ インタラクティブワークショップセミナー

Resilience Counseling based on Positive Psychology

**レジリエンス心理学とカウンセリング基本講座**

**《認定レジリエンスカウンセラー養成》**

逆風力、立て直す力、柔軟性、可能性を見つける！社会的情動スキルや非認知力に関わるレジリエンスについて国内・海外（APA, IPPA, ペンシルベニア大学など）の研究や実践などを活用し、統合的な心理療法、認知行動療法、アセスメント、脳科学・認知科学、AI活用術、カウンセリング技法を学びます。【カード・心理テスト・ワークシートなどで実践】



～MEMBER～  
ポジティブ心理カウンセラー協会  
Positive Psychology Counselor Association





---

---

---

---

---