
🗨️ インタラクティブワークショップセミナー

Encourage Counseling based on Positive Psychology

勇気の心理学と勇気づけカウンセリング講座
《認定エンカレッジカウンセラー(R)養成》

勇気についてのアドラー心理学、ポジティブ心理学、脳科学の関連性を学ぶ。勇気とはなにか？ 練われる勇気、幸せになる勇気、劣等感の対抗、自分らしさなど。ポジティブ心理療法、認知行動療法、アドラー心理学に基づく対話法、AIの活用など、カウンセリングを学ぶ！
《カード・心理テスト・ワークシートなどで実践》



— 認定機関 —
ポジティブ心理カウンセラー協会
PPCA POSITIVE PSYCHOLOGY COUNSELOR ASSOCIATION
