

---

---

🗨️ インタラクティブワークショップセミナー

Strength Counseling based on Positive Psychology

**ストレンクス心理学とカウンセリング基本講座**  
**《認定ストレンクスカウンセラー(R)養成》**

ストレンクス（強み）×できる（自己効力感）の発見、構築、強化、実践する！カードゲームで学び、強みを引き出す質問法を実践。ポジティブ心理学、キャリアの心理学、ストレンクスセラピー、ストレンクスビルディング、認知行動療法、ポジティブ心理療法を学ぶ。  
《書籍（ポジティブ大全付き）・専用カード・心理テスト・ワークシートで実践》



一般社団法人  
ポジティブ心理カウンセラー協会  
Positive Psychology Counselor Association



---

---

---

---

---