



ボッチャ
体験

おおた 健康寿命

大田区が元気になる！
日本が元気になる！



LaLaCoフェアで
姿勢改善&フィットネス
体験会



わっしょい！ フェスティバル



健康
体験

メインイベント

人気講師による体操教室



予後教室フラミンゴ
萩野真一郎様

介護タレント
西田美歩様

一般社団法人ユニオン
星田 暁

音楽隊による演奏会も♪



2024年 9月23日(月祝)

時間 13:00～16:00

入場無料 ※事前予約不要

場所 大田文化の森
多目的ホール

〒143-0024
東京都大田区中央2-10-1
※大森駅から徒歩17分

主催:一般社団法人ユニオン
代表:星田暁

協賛: 

お問い合わせ先:union.activesenior@gmail.com

ステージスケジュール

- 12:30 受付開始
- 13:00 開会式
- 13:30 音楽演奏
- 14:00 健康体操
- 16:00 閉会式

※変更となる可能性があります

参加者特典
健康グッズプレゼント♪
