



ボッチャ  
体験

# おおた 健康寿命

大田区が元気になる！  
日本が元気になる！



LaLaCoフェアで  
姿勢改善&フィットネス  
体験会



# わっしょい！ フェスティバル



健康  
体験

## メインイベント

人気講師による体操教室



予後教室フラミンゴ  
萩野真一郎様

介護タレント  
西田美歩様

一般社団法人ユニオン  
星田 暁

音楽隊による演奏会も♪



# 2024年 9月23日(月祝)

時間 13:00～16:00

入場無料 ※事前予約不要

場所 大田文化の森  
多目的ホール

ステージスケジュール

〒143-0024  
東京都大田区中央2-10-1  
※大森駅から徒歩17分

主催:一般社団法人ユニオン  
代表:星田暁

協賛:



12:30 受付開始

13:00 開会式

13:30 音楽演奏

14:00 健康体操

16:00 閉会式

※変更となる可能性があります

お問い合わせ先:union.activesenior@gmail.com

参加者特典  
健康グッズプレゼント♪



---