
🗨️ インタラクティブワークショップセミナー

Positive Psychology Counseling Basic Course

ポジティブ心理学とカウンセリング基本講座 《認定ポジティブ心理カウンセラー(R)養成》

ポジティブ心理学の基本的な理論を学びつつ、普段使いできるようにします。さらに、ポジティブ心理療法、ポジティブ認知行動療法、ウェルビーイングに基づくコミュニケーション、カウンセリングを实践！ストレスや不安の低減し、自信を高め、自己肯定感、希望、楽観主義、持続的幸福感を高める。《カード・心理テスト・マップ・ワークシートで実践。》



一般社団法人
ポジティブ心理カウンセラー協会
Positive Psychology Counselor Association
