

楽しく認知症  
予防ができる

2024年  
オンラインと対面で開催

## 回想法ってなあに？

幼い頃に過ごしたふるさと。日暮れに気づかないほど夢中になった遊び。学校の思い出…。そんな懐かしい思い出を語り合うことで、脳を活性化し精神を安定させる回想法が注目されています。

この講座では、認知症予防、遅延に有効とされる回想法の基本が学べます。

①②のどちらかの日程をお選びください 2024年

①10月5日(土)14:00~16:30

②10月26日(土)14:00~16:30

締切：①9月21日(土) ②10月12日(土)

対象：地域サロン運営者 福祉介護職等  
高齢者の支援、介護予防等に興味のある方

定員：①オンライン20名 対面15名

②対面のみ20名 (どちらも先着順)

受講料：2,000円

申込：URLと2次元コードより

①<https://form.os7.biz/f/530c09fc/> →10/5→

②<https://form.os7.biz/f/3fd02f81/> →10/26→

講座会場：①横浜市泉区中田東4丁目59-41

宮ノ前テラス (045-884-0246)

②かながわ県民活動センター304会議室

神奈川区鶴屋町2-24-2「横浜駅」西口・きた西口より徒歩5分

お問合せ・回想法プランニング：infokaisoho@gmail.com

主催：NPO法人 宮ノマエストロ

共催：回想法プランニング(講座運営)

後援：日本認知症ケア学会

お問合せmail



認知症ケア専門士単位  
取得講座(2単位)



---

---

---