



おおた  
健康寿命

大田区が元気で  
日本が元気になる!



わっしょい!  
フェスティバル



メインイベント

人気講師による体操教室



学研教育フロンティア  
荻野尚一郎様



介助マシント  
西田美歩様



一般社団法人ユニオン  
星田暁

音楽隊による演奏会も



2024年9月23日(月祝)

時間 13:00～16:00 入場無料 ※事前予約不要

場所 大田文化の森  
多目的ホール

〒143-0024  
東京都大田区中央2-10-1  
※大森駅から徒歩17分  
主催:一般社団法人ユニオン  
代表:星田暁

ステージスケジュール

- 12:30 受付開始
- 13:00 開会式
- 13:30 音楽演奏
- 14:00 健康体操
- 16:00 閉会式

※変更となる可能性があります

お問い合わせ先:union.activesenior@gmail.com

参加者特典  
健康グッズプレゼント♪

---

---

---

union.activesenior@gmail.com

---

---

---