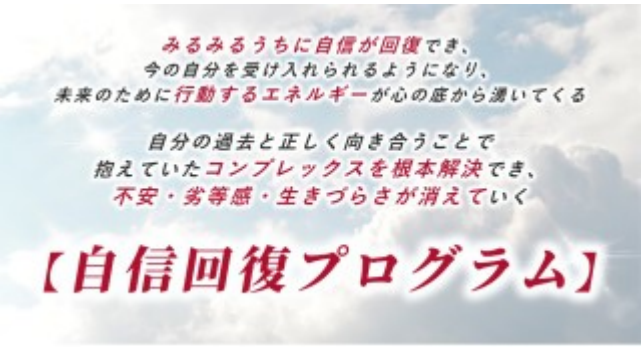
みるみるうちに自信が回復でき、
今の自分を受け入れられるようになり、
未来のために行動するエネルギーが心の底から湧いてくる
自分の過去と正しく向き合うことで
抱えていたコンプレックスを根本解決でき、
不安・劣等感・生きづらさが消えていく
【自信回復プログラム】