
🗨️ インタラクティブワークショップセミナー

Encourage Counseling based on Positive Psychology

勇気の心理学と勇気づけカウンセリング講座 《認定エンカレッジカウンセラー(R)養成》

勇気についてのアドラー心理学、ポジティブ心理学、脳科学の関連性を学ぶ。勇気とはなにか？ 譲われる勇気、幸せになる勇気、劣等感の対処、自分らしさなど、ポジティブ心理療法、認知行動療法、アドラー心理学に基づく対話法、AIの活用法、カウンセリングを学ぶ！
《カード・心理テスト・ワークシートなどで実践》



～PPCA～
ポジティブ心理カウンセラー協会
Positive Psychology Counselor Association
