

初心者  
歓迎

## オンラインワークショップ 楽しみながらフレイル予防！

### 健康 × 朗読講座

参加費1500円 / Zoom開催

2024 **5.17** 金 19:00 - 20:00

特別  
ゲスト  
講師



フリーアナウンサー  
宮本隆治さん



エコアナウンサー  
櫻田彩子



解説/徳村幸子  
(口腔機能指導員)



エンタメ × 認知症予防！

一般社団法人エムむすび

お申し込みはエムむすびWEBにて