

初心者  
歓迎

# オンラインワークショップ 楽しみながらフレイル予防！

## 健康 × 朗読講座

参加費1500円 / Zoom開催

2024 **5.17** 金 19:00 - 20:00



特別  
ゲスト  
講師



フリーアナウンサー  
**宮本隆治さん**



エコアナウンサー  
**櫻田彩子**



解説/徳村幸子  
(口腔機能指導員)



エンタメ × 認知症予防！

一般社団法人エムむすび

お申し込みはエムむすびWEBにて