

---

---

一般社団法人体力メンテナンス協会主催

**自分を整え、未来を変える!ときめく人生のつくり方**  
～片づけと体力メンテナンスが生み出す無限の可能性～  
#ときめく体力

**3.23** ± 15:00-16:30  
会場参加 (会員限定)  
オンライン+アーカイブ配信 (一般公開)

司会者 佐藤 洋一 (Hokkaido University) / 司会者 佐藤 洋一 (Hokkaido University)  
講師 佐藤 洋一 (Hokkaido University) / 講師 佐藤 洋一 (Hokkaido University)  
講師 佐藤 洋一 (Hokkaido University) / 講師 佐藤 洋一 (Hokkaido University)

お得意な最新情報 [3/23\(水\)](#) にて配信中。ご登録を! 当協会 最新情報はこちら ▶ [Instagram](#) [membersonly](#)

---

---

---

---

03-5244-9735

[info@pca-tairyoku.or.jp](mailto:info@pca-tairyoku.or.jp)

---

---