

セルフケアを文化に

肩・腰・膝が  
痛くなる  
本当の理由

ここまる理学LABOで使える  
500円券プレゼント

予防に勝る治療なし



健康リテラシーを上げる  
3月の無料ミニ講座



詳細はLINEで

---

090-7592-7030

---

---

aktr24@gmail.com

---

---