
🗨️ インタラクティブワークショップセミナー

Strength Counseling based on Positive Psychology

ストレンクス心理学とカウンセリング基本講座
《認定ストレンクスカウンセラー(R)養成》

ストレンクス（強み）×できる（自己効力感）の発見、構築、強化、実践する！カードゲームで学び、強みを引き出す質問法を実践。ポジティブ心理学、キャリアの心理学、ストレンクスセラピー、ストレンクスビルディング、認知行動療法、ポジティブ心理療法を学ぶ。
《書籍（ポジティブ犬全付き）・専用カード・心理テスト・ワークシートで実践》



一般社団法人
ポジティブ心理カウンセラー協会
Positive Psychology Counselor Association
