インタラクティブワークショップセミナー
Mindfulness Counseling based on Positive Psychology
マインドフルネスカウンセリング基本講座
《認定マインドフルネスカウンセラー養成》
マインドフルネスの基礎・応用を学び，カウンセリングやコミュニケーションに活かす。
新しい認知行動療法、ポジティブ心理療法、ブリーフセラピー，コンパッション・セラピー
などを応用し，瞑想法、呼吸法、対話法を実践！ ポジティブ心理学・スポーツ心理学，
脳科学を活用したアプローチを学ぶ。《カード・心理テスト・ワークシートで実践》
PPCA
ポジティブ心理カウンセラー協会
Positive Psychology Counselor Association