
🗣️ インタラクティブワークショップセミナー

Resilience Counseling based on Positive Psychology

レジリエンス心理学とカウンセリング基本講座

《認定レジリエンスカウンセラー(R)養成》

逆風力、立て直す力、柔軟性、可能性を見つける！社会的情動スキルや非認知力に関わるレジリエンスについて国内・海外（APA, IPPA, ペンシルベニア大学など）の研究や実践などを活用し、統合的な心理療法、認知行動療法、アセスメント、脳科学・認知科学、AI活用、カウンセリング技法を学びます。【カード・心理テスト・ワークシートなどで実践】


