
🗨️ インタラクティブワークショップセミナー

Cognitive Behavioral Coaching

認知行動療法と認知行動コーチング
《認定認知行動コーチ (CBC)(R)養成》

📖 認知・行動に関わるコーチング心理学, ポジティブ心理学, 様々な認知行動療法を統合的・前向きに活用し成長や可能性を高める。クライアントとチームの認知と行動を高め, 可能性と成長を促進する。《マップ・カード・心理テスト・ワークシートで実践》



一般社団法人
コーチング心理学協会
CPC
COACHING PSYCHOLOGY CENTER
