

📺 インタラクティブワークショップセミナー

Positive Emotional counseling workshop

新しい**認知行動療法**と**感情療法**に基づく
《**認定ポジティブ感情カウンセラー(R)養成**》

怒り・嫉妬など、感情の問題フォーカス！新しい認知行動療法、ポジティブ心理療法、エモ
ーションalセラピー、フォーカシング、アンガーマネジメント、ゲシュタルト療法を活用し
人間関係を築める！《カード・アセスメント・マップ・ワークシートなどで実践》



～認定～
ポジティブ心理カウンセラー協会
Positive Psychology Counselor Association
