マインドフルネス カウンセリング基本講座
Mindfulness Counseling based on Positive Psychology
認定マインドフルネスカウンセラー養成講座
マインドフルネスの基礎・応用を学び，
カウンセリングやコミュニケーションに
活かす。認知行動療法、ポジティブ心理
療法、瞑想法、呼吸法、対話法を実践！
カード・心理テスト・マップ・ワークシートで学ぶ
申込は
こちら！
一般社団法人
ポジティブ心理カウンセラー協会
Positive Psychology Counselor Association
PPCA