

---

---

## マインドフルネス カウンセリング基本講座

Mindfulness Counseling based on Positive Psychology

認定マインドフルネスカウンセラー養成講座



マインドフルネスの基礎・応用を学び、  
カウンセリングやコミュニケーションに  
活かす。認知行動療法、ポジティブ心理  
療法、瞑想法、呼吸法、対話法を実践！  
カード・心理テスト・マップ・ワークシートで学ぶ



申込は  
こちら！



一般社団法人

ポジティブ心理カウンセラー協会  
Positive Psychology Counselor Association

---

---

---

---







---

---

---

---

---