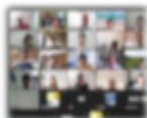

マインドフルネス カウンセリング基本講座

Mindfulness Counseling based on Positive Psychology

認定マインドフルネスカウンセラー養成講座



マインドフルネスの基礎・応用を学び、
カウンセリングやコミュニケーションに
活かす。認知行動療法、ポジティブ心理
療法、瞑想法、呼吸法、対話法を実践！
カード・心理テスト・マップ・ワークシートで学ぶ



申込は
こちら！



一般社団法人

ポジティブ心理カウンセラー協会
Positive Psychology Counselor Association
