

このプログラムは 第十四回

霞が関坐禅会

～自分自身と向き合ってみよう～

KK²会場参加

2023年
11/9 木
19:00～20:30
(受付 18:40)

法話と坐禅がセットになった仕事帰りに気軽に参加できる“坐禅”プログラムです。
姿勢を調え、呼吸を調え、そして心を調えます。
<坐敷・坐蒲は問いません。どなたでもお気軽にご参加ください>

法話テーマ
衆生近きを知らずして・・・
呼吸と体内生命の再確認

参加費
2,000円(税込)
※ KK²会費メンバーは500円引き
(※事前申込(クレジットカード決済)



坐禅の心構え
-坐る時(方法)は自分のペースです。坐席として、見聞が自然に開かれます。
-坐席について(見聞)は多くには、あぐらで坐し、気分転換の一環です。
本プログラムでは、ご坐席の自由、坐席を打たず。

申し込み

霞が関ナレッジスクエア(KK²)Webからお申込みください



定員

18名

会場

霞が関ナレッジスクエア(KK²)「スタジオ」

東京都千代田区有明3-2-1 豊洲コンフォート

霞が関ナレッジスクエア(KK²)「スタジオ」



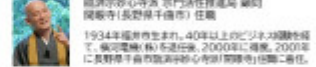
開催日「本(木)」 5(金) 11(土) 18(日) 19(月) 25(日)
11/9(木) 11/18(日) 11/25(日) 12/2(日) 12/9(土)

<2023年度開催予定>
第十三回:2023/6/22(木) 18名 / 第十四回:2023/11/9(木) <今回> / 第十五回:2024/3/7(木)

主催 一般財団法人 AVCC
協力 霞が関坐禅会 東京駅センター
会場 霞が関ナレッジスクエア 豊洲 電話:03-3288-1921 9:00-17:30 月-金、祝日除く

講師(坐禅)

坐禅 文啓 さん



坐禅 宗心 寺 宗門法性推進局 顧問
関原寺(長野県千曲市) 住職

1934年長野県生まれ、40年以上の仏教活動を経て、衆生(衆生)を導く。2000年に帰郷、2001年に長野県千曲市関原寺(宗門法性推進局)住職に就任。

講師(法話)

法話 宗誠 さん

坐禅 宗心 寺 宗門法性推進局

1947年生、76歳。早稲田大学卒業後、株式会社日本航空に入社。経営企画担当取締役(部長)に就任。定年退任後、坐禅 宗心 寺(宗門法性推進局)にて2年間修行。坐禅 宗心 寺(宗門法性推進局)にて2年間修行。坐禅のコーディネートを担当している。

スケジュール(予定)

19:00-19:30 お話(法話/坐禅について)

19:30-20:05 坐禅(15分×2セットを予定)

※ワットの上に、坐席を調整します

20:05-20:20 お話(法話)

20:20-20:30 対談(質疑応答)

事前について

当日までの夜間で休憩ください。
坐る姿勢に不安がある場合は、事前に相談ください。
申し込みの方は、事前に申し込みをお願いします。
(申し込みの方は、事前に申し込みをお願いします。)

※ご参加の際は、持ち物(坐席)を持参ください。ご持参ができません。

※申し込みの際は、申し込みをお願いします。申し込みをお願いします。

03-3288-1921

kk2seminar@avcc.or.jp
