



1960〜80年代に流行した歌謡曲・洋楽をみんなでお楽しみ、記憶もココロもからだもアンチエイジング♪  
 若者男女の元気に立ちこぼるプログラムをお届けします！  
 明るく会場で、昭和時代の大人はもちろん、保護者の方とご一緒のお子様にも安心です。

**DISCOエリア**

- PioneerDJ公式のDJスタイルインストラクターによる本場パフォーマンス！  
 30分ごとに元気なミニステージを挟んで名曲をお届け！
- ♪ 昭和ファミリーソング with やさしいDISCOピカス
  - ♪ 昭和歌謡 & ポップス with ダンスデモンストレーション
  - ♪ 洋楽Rock & Pops with 脳の活性化エクササイズ
  - ♪ 昭和主題歌 & テーマ曲 with 懐かしい思い出トーク
  - ♪ 昭和アイドルソング with 美声で元気チャレンジ
  - ♪ 王道DISCOミュージック with スローエアロDISCO  
 などのプログラムを予定！

※予定は都合により変更となる可能性があります。雨天決行 / 見天中止  
 ※ダンスや歌謡は強制ではありません。マナーを守ってご自由にお楽しみ下さい。  
 ※ご来場の際は公共の交通機関をご利用下さい。

**展示 & 体験エリア**

- ♪ DJ体験コーナー
- ♪ 趣味探しコミュニティ広場
- ♪ 体力 & 脳力測定コーナー



詳細や最新の情報は「エムむすび スマイルDISCO」でチェック！

▶ <https://m-musubi.or.jp/smiledisco>



世界アルツハイマーデー(毎年9月21日)に、多くの方の思いやりが繋がりますように



協賛: 品川区 / 日本舞踊協会 品川区支部 / 一般社団法人 介護・リハビリ・福祉推進協会 / 特定非営利活動法人 日本介護予防協会

企画・主催: エムむすび (03-5561-0101) | 協賛: エムむすび