


 **岡山大学**
OKAYAMA UNIVERSITY

**睡眠中の歯ぎしりは食物繊維摂取量と
関連している可能性を世界で初めて発見**

岡山大学 学術研究院
医歯薬学域(歯)
外山直樹 助教

岡山から世界に、新たな価値を創造し続けるSDGs推進研究大学    **SDG 12**
SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

086-235-6712

086-235-6714
