

---

---



 **岡山大学**  
OKAYAMA UNIVERSITY

**睡眠中の歯ぎしりは食物繊維摂取量と  
関連している可能性を世界で初めて発見**

岡山大学 学術研究院  
医歯薬学域(歯)  
外山直樹 助教



岡山から世界に、新たな価値を創造し続けるSDGs推進研究大学  **SDG**  **GOALS**

---

---

---

---

---

---

086-235-6712  
086-235-6714

---

---

---

