

JREC・くらし薬膳ラボ主催

第1回  
くらし薬膳  
レシピコンテスト開催

テーマ【寒い時期の食養生～からだを温める薬膳レシピ～】

受賞内容：大賞/審査員特別賞/入賞  
結果発表：2023年1月下旬頃  
応募方法：Webエントリー・メール・郵送  
応募資格：どなたでもエントリー可。未発表のオリジナルレシピでよ  
協 賛：シロカ株式会社/食育カンパニー（株）ヴェルボ  
寺小屋オーガニックカフェEDEN/カモマイルクラブ

QRコード

▼コンテスト概要も応募フォームはこちら  
<https://www.kurashi-yakuzen.net/en/14/pg4499817.html>

申込締切：2022年11月30日 水まで

03-5950-3211

[info@jrec-jp.com](mailto:info@jrec-jp.com)

[info@kurashi-yakuzen.net](mailto:info@kurashi-yakuzen.net)

---

---