

休息と爽快な朝をサポート

トリプトファン

6種類の栄養機能成分

ビタミンB₁ ビタミンB₆ ビタミンB₁₂
ナイアシン ビタミンD マグネシウム

ドリミン

栄養機能食品 V.B₁, V.B₆, V.B₁₂, V.D,
ナイアシン, マグネシウム

ビタミンB₁は、炭水化物からのエネルギー産生と皮膚の健康に役立ちます。
ビタミンB₆は、たんぱく質からのエネルギーの産生と神経伝達物質の合成に役立ちます。
ビタミンB₁₂は、赤血球の形成を助ける栄養素です。
ナイアシンは、脂質の形成を助ける栄養素です。ナイアシンは、エネルギー産生にも役立ちます。
マグネシウムは、骨や歯の形成に必要な栄養素です。
ビタミンDは、骨の健康を維持し、エネルギー産生を助けることに役立ちます。
○本品は、多量摂取により疾病が治癒したり、よく眠れなくなったり、頭痛、吐き気、嘔吐、下痢、便秘、アレルギー症状等を引き起こすこと、妊娠中や授乳中、小児は本品の摂取を避けてください。妊婦3か月以上服用する場合は、医師の指導に従ってください。
○本品は、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による届出制です。



食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。
30日分
タブレット
1日摂取目安量 5粒
