

# 女性のための 再就職セミナー&再就職相談

結婚・出産からの再就職への不安が**希望に変わる**5日間

- ★ 受講料無料
- ★ 求職活動の実績に
- ★ 1回だけの参加でもOK
- ★ 予約制
- ★ 無料託児有
- ★ 1人でもお友達とでもOK

## セミナー概要 各回定員20名

第1回 お金の話 04.10.4(火)	第2回 キャリアとは？ 04.11.2(火)	第3回 自己PR 04.11.15(火)	第4回 第一印象UP 04.12.6(火)	第5回 人事課長等 との意見交換 05.1.17(火)
---------------------------	------------------------------	----------------------------	-----------------------------	--------------------------------------

時間：全日10:00-12:00 ※詳細、お申込等は裏面をご覧ください

セミナー会場 豊橋市男女共同参画センター・ビル4F（ライフポートとよほし内）  
※無料託児場あり 〒441-8075 豊橋市神野新ふ頭町3-22

## オンライン再就職相談

相談無料・金子約制



キャリアコンサルタント  
豊岡敬子先生

- ・どんな仕事がいいのか分からない
- ・仕事と家事の両立が不安
- ・プランもできず、社会復帰できるか心配
- ・何から準備すればいいのかわからない・・・

### ●開催日程

04.11.16(水)、11.28(再)、12.8(水)、12.15(火)、12.22(水)  
◎9:30-10:30、◎10:30-11:30、◎11:30-12:20(1回50分)

※お申込は裏面をご覧ください

こんな  
お悩み相談を  
お受け  
しています

---

---

0120-51-0181

---

---

0120-51-0181

---

---