

主催：学校法人食糧学院 長寿健康ベターエイジング研究所

第12回、長寿健康ベターエイジング特別講演会

With コロナ時代をより良く生きる食の作法： 「新時間栄養学」を考える

令和4年

日時：7月9日(土) 13:00-17:00 12:00開場

会場：食糧学院 東京栄養食糧専門学校 224教室 (第2校舎)

〒154-8544 東京都世田谷区池尻2-23-11 (池尻大橋駅下車徒歩7分)

※ 講義の前後にタッチだけで簡単に糖化測定・カロテンノイド測定可能 (特設会場予約)



測定機器 A 番 12:00-12:45
測定機器 B 番 14:30-14:45
測定機器 C 番 16:40-17:00
※：糖化測定 (AGEReader (AGP))
※：カロテンノイド測定 (ベジメータ®)

13:00-13:10 開会の挨拶
佐藤 浩 (食糧学院 理事長・学長)

13:10-13:30 基調講演 「長寿健康ベターエイジングのいままで 2022」
～ヒトは血管とともに生きる。糖化糖化度とカロテンノイドモニタリングの意義～
岡部 敬一郎 (食糧学院 長寿健康ベターエイジング研究所長)



13:30-14:30 特別講演1
「動脈硬化予防からより健康な食生活の摂り方」
塚田 隆夫 (早稲田大学健康・長寿学部長・東京医科大学健康科学センター長・日本動脈硬化学会会長)

14:30-14:50 一休場 ― この間に糖化測定・カロテンノイド測定が可能なスマートスケールを体験してください

14:50-15:35 特別講演2
「糖化を振り返る糖化の歴史」
堀田 英行 (食糧学院 講師/管理栄養士・国際栄養師連盟・食業栄養師連盟)



15:35-16:20 特別講演3 「機能性表示食品の正しい摂り方」
～新機能性表示食品・エビダンス・自己満足を得得とした機能性表示食品の活用方法～
汐美 隆史 (ニュービー株式会社・研究開発本部食品開発研究所 部長/栄養師)

16:20-16:40 報告/閉会の挨拶
高野 知子 (食糧学院 講師/学長 東京農業大学健康科学部 栄養学・メディアカルクリニック院長)

16:40-17:00 謝辞、閉会、質疑応答・懇話会(特設会場あり) (特別会場予約・要申込) (学校法人食糧学院)

参加費：一般 2000円、一般学生 500円、卒業生 1000円、研究会会員/在校生 無料

- 予約サービススタッフのサポートによる個別相談による個別参加申込の受付があります。
 - ※ 日本糖化・栄養学会(協会) 全国長寿健康士 (1単位) ※ 日本食品衛生協会 健康食品管理士/アドバイザースタッフ (2単位)
 - ※ 日本健康栄養学会 (NP) サプリメントアドバイザー (3単位)
- 申込申込方法：HPフォームから申込みください。
申込申込先：食糧学院 長寿健康ベターエイジング研究所事務局 TEL: 03-3424-9125 FAX: 03-3424-9115
E-mail: seagok@shokuryo.ac.jp HP: http://www.shokuryo.ac.jp
申込締切：7月2日(土) 17:00まで 申込人数100名まで 講演券申し込みフォームは2023年7月9日まで

食糧学院


