

「できた！」のステップを上げよう！

2022年4月2日(土) スタート！

京都府ジュニアボウリング教室

入会金不要

受講料 月額 **2,000円** (税込) & **マイボールとユニフォームプレゼント！**

主催 一般社団法人京都府ボウリング連盟
後援 京都府教育委員会 公益財団法人京都府体育協会

自己啓発の心で目標設定を繰り返すだけの単純な練習、と表現してはありませんが、
「できた！」のステップを上げよう！という思い、実は精神力・精神力、そして対応能力が試される「考える」スポーツ。
上達するにつれて集中力も増え、脳を鍛える効果があります。
また、なんといっても、ゲームごとにスコアが異なることで上達が顕に現れてくるため、
モチベーションも高まりやすいです。
「できた！」を繰り返しながら、いつしか楽しく上達を体験しましょう！



はじめての習い事にもおすすめ！

ボウリング教室の3つの特長

- 1 実績のあるプロが教える！**
これまで100人以上の生徒をもち日本代表選手の間にも関わった経験をもつプロボウラーや認定インストラクターが、ひとりひとりに合わせた上達をサポート。安全面にもしっかりと配慮しますので、安心して受講いただけます。
- 2 体力に自信がなくてもだいじょうぶ！**
ボウリングでは息が上がるような激しい動きは基本的にありません。しかしながら、実は足腰の筋力にも適度な負担がかかる立派な有酸素運動。だから、きつい運動が苦手・体力に自信がないというお子さまにもおすすめのスポーツです。
- 3 天候に左右されない！だから予定がたてやすい**
スポーツ系の教室でよくあるのが、雨により急にお休みになること。でも、ボウリングは屋内スポーツだから、基本的に天候による中止はありません。いつでも思う存分練習できますし、ご家庭とのスケジュールも合わせやすいです。

受付方法 サンケイボウル フロント TEL・メール・LINE にて詳しくは裏面をご覧ください

サンケイボウル
○営業時間 10:00～24:00
○電話番号 0773-23-0300
〒620-0882 京都府福知山市中瀬下高田3346番地

③ 福知山・サンケイボウル



075-681-1180
info@bowling-kyoto.com
