
(一社)
セルフケアヘルパー
エイジング協会

2025年4月22-23日
場所：宇津江村十八歳 / 瑞祥寺光寺
(岐阜県瑞穂高山町)

自分へのご褒美： 忙しい人のための セルフケア合宿

心と体の両方を時短で健美へ導く方法教えます



北本 梨葉
セルフケアヘルパー
エイジング協会理事
心臓科医士



大下 大樹
理学療法士
臨床検査技師
臨床検査技師
臨床検査技師



遠藤 亨
鍼灸師
鍼灸師
鍼灸師



石塚 希子
アロマセラピスト
アロマセラピスト

spafangohg@gmail.com
