

---

---

---

---

---

(一社)  
セルフケアヘルパー  
エイジング協会

2025年4月22-23日  
場所：宇津江町十八歳 / 瑞祥寺光寺  
(岐阜県瑞穂高山町)

# 自分へのご褒美： 忙しい人のための セルフケア合宿

心と体の両方を時短で健美へ導く方法教えます



北本 梨葉  
セルフケアヘルパー  
エイジング協会理事  
心臓科医士



大下 大樹  
理学療法士  
臨床検査技師  
臨床検査技師 検査士



遠藤 亨  
セラピーコーディネーター  
検査インストラクター



石塚 希子  
アロマセラピスト  
セラピスト

---

---

---

---

---

---

---

---

---

spafangohg@gmail.com

---

---