
CMU-Chopra (岡山県健康推進協議会) presents
オンライン食生活セミナー

心と体に優しい
食事のお話

毎日の食事が心と身体を鍛え、
毎日の食事が強えれば心も身体も変わっていく。
栄養職士と調和し自然と寄り添った食生活を
美味しく、楽しく送るためのヒントをお話します。

1月31日(月) 18:00-19:30

開催方法: Zoom によるオンライン
対象: 医学生、医学系学生、病棟・大学教職員
申込: <https://cma-o.jp/v/220131a>

参加費 無料
※申込が20名/1/28(金)まで
※事前申込必須。定員300名
※当日のZoomURL(申込1/28(金))に連絡

CMA-Okayama (岡山)

心と体 食

毎日の食

気候風土

美味しく、楽

1月31日

開催方法：Zoomにて

対象：医療者、医学

申込：<https://cma->



申込



086-235-6597
