

オンラインZoomイベント

気負わず日常に取り入れる ウェルネスライフ

疲れにくい体づくりのためのルーティンと
ウェルネスフードの取り入れ方

開催
日時 2021年12月15日(水) 20:00~21:00

参加費 1,000円(税込)

参加
方法 参加ご希望の方は下記URL、もしくはQRコードよりご応募ください。
<https://satsukarewewerunesurafu.peatix.com/>



【ご出演】

割烹山映 三代目 新村 友季子様

鹿児島生まれ。
創業昭和8年(1933)の割烹「山映」三代目若女将。
幼い頃から和食料理屋にて和食文化、和食の味を学ぶ。
イギリスでの大学生活の後、e-commerce
コンサルティング業に従事した後、帰郷に入り、
調理と若女将業の道へ。



<企画> Facebookオンラインコミュニティ サツマカレッジ ▶

<運営> 株式会社ユーエスケイ企画 099-264-0862



usk_kikaku@icloud.com
