

舌がよく動く人は
栄養状態が良好で身体が元気！

```
graph TD; A[年齢] --> B[舌の柔らかさ]; A --> C[栄養状態]; B --> D[舌がよく動く]; D --> E[栄養状態良好]; E --> F[身体が元気]; F --> G[フレイル];
```

岡山大学病院
歯科・予防歯科部門
澤田ななみ 医員

岡山大学
Sustainable
GOALS

086-235-6712
086-235-6714

086-235-7983

086-251-8463
