

みんなでいっしょに学ぼう

# 性の健康教室

オンライン 2021

対象：0歳～男女  
保護者のみ  
お子様のみ  
参加もOK

開催日時  
・ 9月25日(土) 15時～・10月30日(土) 13時～  
・ 11月27日(土) 15時～・12月18日(土) 13時～  
・ Zoomによるオンライン開催 60分 全て同じ内容

料金：1,100円/回(税込) ※Zoom視聴料は参加費内訳です。

## 授業内容

プライベート  
ゾーンを知ろう  
そこは命が通る  
あなただけの  
大切な場所

ナプキンって  
なに？  
ナプキンのつかい  
かたとマナーを  
学ぼう

SEXの話  
愛だけでSEXを  
してはいけない  
理由

誕生日の話  
きみが命がけで  
この世に生まれた  
日のお話をし

DV  
デートDV  
パートナーの選びかた  
同居関係について

保護者のみなさんへ

男の子と女の子が一緒に学ぶことで、異性への正しい理解と  
思いやりの心が育ちます。保護者の方もぜひ一緒にご参加ください！



講師：橋本明子氏

リアライズYOKOHAMA代表

・WEN-DOインストラクター・性の健康教育ファシリテーター  
1995年より子ども虐待防止活動に関わる。  
性的虐待のサバイバーという視点から暴力の長期的影響を深く受け止め、  
全ての女性や子ども達に「理不尽な思い出」を持たずに生きて欲しいと  
女性のための護身術「WEN-DO」と「性の健康教育」の普及活動を行っている。



Japan Self-Defense Instructor Association

日本護身インストラクター協議会  
(JSDIA)

ホームページ

<https://www.jsdia.org/>

JSDIAとは

1. 犯罪・被害について学ぶ [Self-defense]  
2. 人権意識の向上・互助を啓蒙する方を学ぶ [Empowerment]  
3. 全国各地からエスティーアする会を育成する [Local area]  
の分野で「Self-defense」の普及活動を行っています。

一緒に活動してくれるSelf-defenseインストラクター募集の  
あなたの存在が世界を変えてください。 [staff@jsdia.org](mailto:staff@jsdia.org)



\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_