

MAKUHARI YOGA

2021 **9.18**
8:30~14:00 sat

YOGA レッスンも講師とのLUNCH 交流会。
ホテルニューオータニ温泉アークは、心地よい温泉もシェラフアールで堪能！

IN HOTEL NEW OTANI



チケット詳細は
PASS MARKET からチェック！



INSTRUCTOR



9:00-10:00
セーリオ
タリステイナ 美玲
2021 Makuhari Yoga 実行委員会委員
Yoga Page 編集者、2 年連続 Makuhari
Yoga Festival オープンミットを企画
として運営を担った。フローレンスも
元、現在、東京2020オリンピックの
YOGA 指導者。

1 レッスン + トロピカルスムージー 4500 円
1 レッスン + LUNCH 交流会 7500 円
(30 名)



10:15-11:15
ケン・ハラタマ
アソビの心でヨガを教える。アソビ
パークのヨガインストラクターとして
活動中。ヨガの楽しさを伝えることに
情熱を注いでいる。

1 レッスン + LUNCH 7500 円
2 レッスン (タンハラクマ + 美玲) + LUNCH 交流会 10000 円
(30 名)

ONLINE
1 レッスン 2000 円
2 レッスン 3000 円

RENTAL
シャワー (タオル付) 300 円
ヨガマット 300 円



ORGANIZER Ashichirohito / Aika Fushibata / 株式会社 HIRAKI GATE, TAMA COLOR
