

MAKUHARI YOGA

2021 **9.18**
8:30~14:00 sat

YOGA レッスンも講師とのLUNCH 交流会。
ホテルニューオータニ温泉アークは、深い山に囲まれ、シェラフアゲで静かな1日。

IN HOTEL NEW OTANI



チケット詳細は
PASS MARKET からチェック！



INSTRUCTOR



9:00-10:00
セーリオ
タリステイナ 美玲
2021 Makuhari Yoga 実行委員会委員
Yoga Page 編集者、2 年連続 YOGA
Magazine ネットアップに連載
としてヨガの基礎、フローの応用
の他、ヨガの歴史や哲学を語る。

1 レッスン + トロピカルスムージー 4500 円
1 レッスン + LUNCH 交流会 7500 円
(30 名)



10:15-11:15
ケン・ハラタマ
アソビの心を伝えるヨガインストラクターとして、アソビの心とヨガのつながりを伝えること、そしてヨガの楽しさを伝えること、そしてヨガの楽しさを伝えること。

1 レッスン + LUNCH 7500 円
2 レッスン (タンハラクマ + 美玲) + LUNCH 交流会 10000 円
(30 名)

ONLINE
1 レッスン 2000 円
2 レッスン 3000 円

RENTAL
シャワー (タオル付) 300 円
ヨガマット 300 円

MAP

FOOD
12:00-13:30 LUNCH

FASHION BOOTH
COLORS SELECT
スタイリストが選んだ、ヨガに最適なアイテムを展示。お色直しも可能。
ヨガウェアの選び方

ORGANIZER: Ashiroyodoko / Aika Fushibata | 実行委員: HIRAKI GATE, TAMU COLORZ
