

20歳の
現役女子大生
が書いた!




陸上ノート

陸上競技が大好きな
中学生・高校生
の君へ

私の伝えたい
ことが沢山つまった
本です!

シーズン編
高校1年
4月～8月



さき

陸上は好きだけど、
「頑張りがわからない」
「思うような結果が出ない」
そんな君が・・・

「燃えられる!」
「力を発揮できる!」

そんな一冊。



090-2239-0336
