



Amazon Kindle版  
好評発売中！

## タイ日記

～タイマッサージと  
タイ料理～

簡単で美味しいタイ料理レシピ20品  
タイの伝統医療技術としての  
古式マッサージとタイ料理を巡る  
バンコク・チェンマイの旅！



---

---

---