

主な著書と参照用QRコード

ストレスチェック面接医のための
メンタル産業医
入門

最新情報 働き方改革関連法に対応
電子版あり 標準本文 *



ストレスチェック
実施後の対策はこれ!

うつ予防3法
虎の巻

電子版あり
標準本文 *

科学的根拠に基づいた
"うつ"の処方せん

「正しいことを 正しく」
うつ症状の段階を踏んで明確に解説!


