

主な著書と参照用QRコード

ストレスチェック面接医のための  
**メンタル産業医**  
入門

最新情報 働き方改革関連法に対応  
電子版あり 標準本文 \*



ストレスチェック  
実施後の対策はこれ!

**うつ予防3法**  
虎の巻

標準本文 \*

① ならない  
② 過ぎない  
③ こじらせない

科学的根拠に基づいた  
「うつ」の処方せん

**「正しいことを 正しく」**  
うつ症状の段階を踏んで明確に解説!



電子版あり 標準本文 \*

日経医療出版

---

---

---

---

---

---

---

---