

# オンライン公開医学講座

健康は自分自身への最高の贈り物です

2021年1月

日時	テーマ	講師
第25回 13日(水) 14:00~	正月太りしていませんか？肥満に注意！ (Zoom URL) <a href="https://zoom.us/j/97950186932">https://zoom.us/j/97950186932</a>	済生会総合病院 栄養管理科 西村 佳恵 管理栄養士
第26回 15日(金) 14:00~	伸ばそう！健康寿命 今日からはじめる血圧管理 (Zoom URL) <a href="https://zoom.us/j/95485699856">https://zoom.us/j/95485699856</a>	医誠会病院 外来患者診療・ 支援センターセンター長 向 由美 看護師 コーディネーター
第27回 22日(金) 14:00~	脳卒中の予防と克服のコツ (Zoom URL) <a href="https://zoom.us/j/99585120101">https://zoom.us/j/99585120101</a>	医療法人医誠会済生会 医誠会病院 神経内科 峰松 一夫 医師
第28回 28日(木) 14:00~	消毒薬で感染症から身を守ろう！ (Zoom URL) <a href="https://zoom.us/j/93726767890">https://zoom.us/j/93726767890</a>	済生会病院 感染科 中原 正孝 薬剤師

## 22日(金) 『脳卒中の予防と克服のコツ』

14:00~ 医療法人医誠会済生会 医誠会病院 神経内科 峰松 一夫 医師



私の専門分野は脳卒中（脳梗塞、脳出血など）です。この病状は、日本人の死因の第4位、罹りやすさの第1位で、医療費・介護費も膨大です。今回の数字講座では、公益社団法人日本脳卒中協会が作成した「脳卒中予防十か条」や「脳卒中克服十か条」などを利用して、皆様ご本人やご家族、ご友人を脳卒中から守るコツを伝えます。

本講座では **zoom** のエビナーを使用します。

- ▶ 講座当日は開始時間前に上記「Zoom URL」リンクより接続してください。時間になると講座がスタートします
- ▶ 講演資料等（講義者/司会/パネリスト等）からの映像と音声のみが配信され、皆様からの映像と音声は配信されません
- ▶ スライドや音声を含め当日の講演の録音/録音、二次利用は禁止します



講座の最新情報・視聴方法は「NPO 法人未来プロセス」のホームページからご覧ください



YouTube ホロニクスグループチャンネル

登録済みの講座録画動画を YouTube でご覧いただけます！



二次元コードを隠れ番号か  
YouTube で「ホロニクスグループ」を  
検索してください！

ホロニクスグループ



ホロニクスグループ Presents 主催：NPO法人 未来プロセス

協力：医療法人医誠会

<https://www.future-process.org/>

<http://www.jssk.or.jp/>

講座に関するお問い合わせは医療法人医誠会まで [koho@holonicgroup.com](mailto:koho@holonicgroup.com)

---

---

---