

オンライン公開医学講座

健康は自分自身への最高の贈り物です

2021年1月

日時	テーマ	講師
第25回 13日(水) 14:00~	正月太りしていませんか？肥満に注意！ (Zoom URL) https://zoom.us/j/97950186932	医療法人協栄会病院 栄養管理科 西村 佳恵 管理栄養士
第26回 15日(金) 14:00~	伸ばそう！健康寿命 今日からはじめる血圧管理 (Zoom URL) https://zoom.us/j/95485699856	医誠会病院 外来患者診療・ 支援センターセンター長 向 由美 看護師 コーディネーター
第27回 22日(金) 14:00~	脳卒中の予防と克服のコツ (Zoom URL) https://zoom.us/j/99585120101	医療法人協栄会病院 医誠会病院併設診療科 峰松 一夫 医師
第28回 28日(木) 14:00~	消毒薬で感染症から身を守ろう！ (Zoom URL) https://zoom.us/j/93726767890	医誠会病院 感染科 中原 正孝 薬剤師

22日(金) 『脳卒中の予防と克服のコツ』

医療法人協栄会臨床講師・医誠会病院特任院長補佐 峰松 一夫 医師



私の専門分野は脳卒中（脳梗塞、脳出血など）です。この病状は、日本人の死因の第4位、罹りやすさの第1位で、医療費・介護費も膨大です。今回の動画講座では、公益社団法人日本脳卒中協会が作成した「脳卒中予防十か条」や「脳卒中克服十か条」などを利用して、皆様ご本人やご家族、ご友人を脳卒中から守るコツを伝えます。

本講座では **zoom** のエビナーを使用します。

- ※講座当日は開始時間前上記「Zoom URL」リンクより接続してください。時間になると講座がスタートします
- ※講演資料等（講義者/司会/パネリスト等）からの映像と音声のみが配信され、皆様からの映像と音声は配信されません
- ※スライドや音声を含め当日の講演の録音/録音、二次利用は禁止します



講座の最新情報・視聴方法は「NPO 法人未来プロセス」のホームページからご覧ください



YouTube ホロニクスグループチャンネル

登録済みの講座編集動画を YouTube でご覧いただけます！



二次元コードを隠し番号が
YouTube で「ホロニクスグループ」を
検索してください！

ホロニクスグループ



ホロニクスグループ Presents 主催：NPO法人 未来プロセス

<https://www.future-process.org/>

協力：医療法人協栄会

<http://www.iseikai.co.jp/>

講座に関するお問い合わせは医療法人協栄会へお申し込みください。 koho@holonicgroup.com
