



[新しい成分を盛り込んでほしい](#) [成分を絞り込む](#) [成分を絞り込む](#) [成分を絞り込む](#)

今注目されている成分

- [ブルーベリー](#)
- [アントシアニン](#)
- [ルテイン](#)
- [レスベラトロール](#)
- [乳酸菌](#)

人気成分ランキング

- 1位** **ルテイン**
目の健康に効果的と知られており、目の老化を防ぐ働きがある。
- 2位** **GABA(ゼバド)**
GABAは脳の神経伝達物質の一つで、リラックス効果がある。
- 3位** **アントシアニン**
目の健康に効果的と知られており、目の老化を防ぐ働きがある。
- 4位** **プロポリス**
抗菌作用や抗炎症作用があり、免疫力を高める働きがある。

[ランキングの順位を変更](#)

yonekawa@blueberryeye.co.jp
