



[新しい成分を調べる](#) [成分を調べる](#) [成分を調べる](#)

今注目されている成分

- ブルーベリー
- アントシアニン
- レスチン
- レスメチリン酸
- 乳酸菌

人気成分ランキング

- 1位 **レスチン**
脳神経細胞の伝達物質として知られ、記憶力や集中力を高める効果が期待されています。
- 2位 **GABA(ギャバ)**
脳神経伝達物質の一つで、リラックス効果や睡眠改善効果が期待されています。
- 3位 **アントシアニン**
ブルーベリーなどに多く含まれるポリフェノールで、目の健康や抗酸化作用が期待されています。
- 4位 **プロポリス**
蜂の巣の成分で、抗菌作用や免疫強化効果が期待されています。

[ランキングの順位を確認する](#)

yonekawa@blueberryeye.co.jp
