

**トラ  
メシ**

合同開催!

**トライアスリートのための  
栄養セミナー**

岩瀬ベルマーレ × 青山トライアスロン倶楽部 × mix/バラ

夏直前! **テーマ**

『オリンピック指導のスポーツ栄養士が教える、夏場のドリンク補給』

**6.28(日) 19:30より 方法: Zoomにて(オンライン会議)**

**対象** チーム・クラブ・スクールの参加者

---

---