

---

---

---

**メンタルクリニックに  
行くのはやめよう**

アメリカ現代精神医学の権威  
**Robert Whitaker氏  
推薦!**

精神的な調を病気として捉えるのではなく、ダイナミクスとして捉えるという、新しい考え方を日本にも広めることに繋がる事を期待しています。  
**真の科学的メンタル対策とは何か、今のメンタル対策の本質に迫る!!**

山田 博規

医学博士 山田博規  
アメリカン・サイコセラピー学会 会長  
日本臨床心理士学会 理事  
日本心理学会 理事  
日本心理学会 会長  
日本心理学会 会長  
日本心理学会 会長  
日本心理学会 会長

日本橋出版