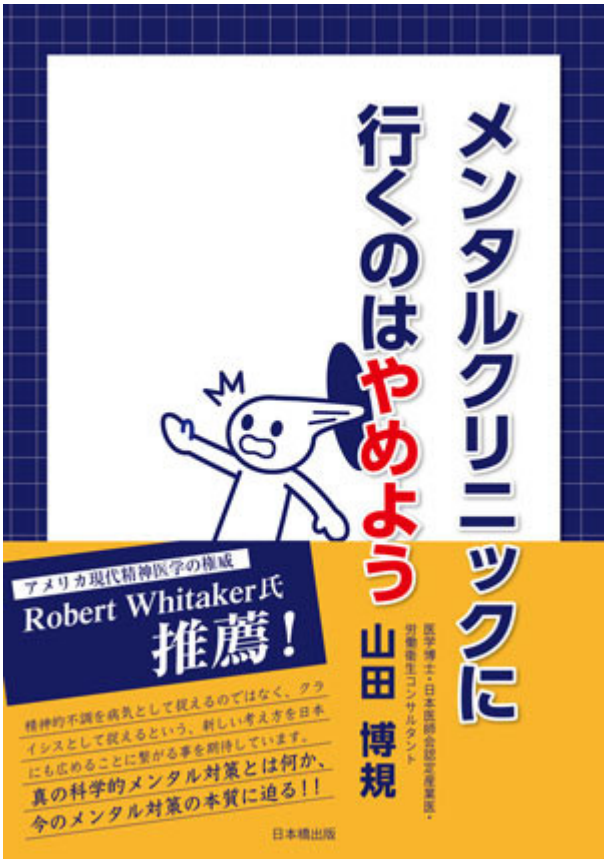
メンタルクリニックに
行くのはやめよう
山田 博規
医学博士・日本医師会認定産業医・
労働衛生コンサルタント
アメリカ現代精神医学の権威
Robert Whitaker氏
推薦！
精神的不調を病気として捉えるのではなく、クライシスとして捉えるという、新しい考え方を日本にも広めることに繋がる事を期待しています。
真の科学的メンタル対策とは何か、
今のメンタル対策の本質に迫る!!
日本橋出版