

省スペース!  
家でできる!

# HOME EXERCISE Program



簡易AIによる  
運動提案!

サービスは随時メンテナンスを実施しております。

いつまでも動ける体に!

## 手順

1. メールアドレスの登録
  2. 約10問のアンケートに答える
- + 回答に合わせて「運動プログラムレポート」がメールで届きます
  - + 理学療法士が監修している運動プログラムになります。

## 使用料

無料

## サービスアドレス

awesomelife@base.in@gmail.com  
空メールをお送りください。  
URLが返信されます



なお、本サービスにおける運営の責任を負いますので、ご承知ください。

ご連絡先  
info@awesomelife.jp  
介護開発部 田中

株式会社AwesomeLife  
<協賛>一般社団法人テクノケア  
すばらしい人生をあなたに。

ネットショップ: <https://awesomelife.thebase.in/>



---

---

---

---

---