

メラニンを作ってしまう刺激って？

- 1, 炎症・かぶれ
- 2, 摩擦
- 3, ホルモンバランスの乱れ
- 4, 乾燥
- 5, ターンオーバーの遅れ



④④

シミは表皮部分にメラニン色素が沈着している色素沈着現象であり、代表的なものとして日光性色素斑と雀斑が知られている。

——メラニンの産生を抑制する皮膚科治療薬がメラニン還元剤と知られる

シミやそばかすはメラニン色素の蓄積が原因で起こります。シミやそばかすはメラニン色素の蓄積が原因で起こります。メラニン色素の蓄積が原因で起こります。メラニン色素の蓄積が原因で起こります。

- 肌の乾燥によるメラニン色素の産生
- 肌の乾燥による炎症
- 肌の乾燥によるホルモンバランス
- 肌の乾燥による摩擦
- 肌の乾燥によるターンオーバー

このように私たちの日常生活には、シミやそばかすの原因が潜んでいるのです。
