

ト
ラ
メ
シ

帰ってきた!

**トライアスリートのための
栄養セミナー**

テーマ
『自宅でケアする食事と栄養』

4.24(金) 19:30より 方法: Zoomにて(オンライン会議)

対象 トライアスリート(30名限定)

The banner features a wooden background with fresh vegetables like tomatoes, carrots, and bell peppers. The text is arranged in a clear hierarchy, starting with the 'トラメシ' logo, followed by the event title, theme, date, and target audience.
