

# 7月25日(木) 13時～20時

町田コンディショニングジム 健介さん



## マシン体験会



四十肩、肩こり、頭痛等  
にお悩みの方、  
体験してみませんか？

池上彰さんの特番で特集された健康  
寿命を延ばすコンディショニングマシ  
ンが体験できます。

体験時間は10分程度です。  
ジムのオーナーが丁寧に使い方や効  
果を説明してくれるので安心して体験  
できます。



代表・榎中健介さん

【町田コンディショニングジム健介】  
場所：東京都町田市榎原2丁目1-2 OTMビルA-3F  
駐車場：あり  
営業時間：月～金 13:30～21:00  
：土 10:00～17:00  
定休日：日曜・祝日・その他不定休

【体験会開催場所】

TSUTAYA町田木曾店 1F  
イベントスペース

【同時開催!】

SNOWS sweetsさん 焼き菓子販売

珈琲やお茶の試飲もあり、  
お買い上げいただいたお菓子は店内イベントス  
ペースにてお召し上がりいただけます。  
焼き菓子や人気のメープルナッツの他、夏限定スイ  
ーツなども予定しています!



つながり×発見×出会いの場づくり大作戦  
in TSUTAYA町田木曾店

※本イベントは当店の「まちだOこと大作戦」事業の  
対象イベントです。

