

---

---

---

---

---

---

---

四季期に一度心を調え、経営のベースメイクを!

経営者のための  
「マインドフルネス・禅」  
実践塾 第二期

講師/ 島津清彦氏  
株式会社シマーズ 代表取締役

春: 6月8日(土)  
夏: 8月31日(土)

秋: 11月16日(土)  
冬: 2月28日(土)

全4回  
毎週 13:30-19:30



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---