

## STEP 1 アイズブレイクから始めましょう

場の空気作りが大事です

「新・自分史レク」を始める前に、楽しさを共有できる集団の雰囲気作りをすることにより、参加される高齢者の満足度が違ってきます。



## STEP 2 「新・自分史レク」には「人生グラフシート」を使用します

楽しみながら、参加者が喜んできた人生をA3用紙1枚に書き留めていきます

「新・自分史レク」は「一枚からの自分史 人生グラフシート」を活用します。アロマティックインキを塗布した A3 用紙1枚を6回に分けて行う事を基本としています。



「一枚からの自分史 人生グラフシート」

## セミナー & 新・自分史レク体験会 申込書

申込 FAX 番号 06-6768-4354



レクリエーションが変える  
施設経営

福祉レクリエーションジャパン  
代表 西井 寿和 氏



2種類の絵判書で認知機能を活性化！  
—画期的「新・自分史レク」とは—

画ハイパーブレイン  
代表取締役 齋谷 浩一郎 氏

【日 時】 2月 27日（水）・28日（木） 13時30分～16時30分（13時10分受付開始）

【場 所】 ふれあいセミナールーム八重洲①（東京都中央区八重洲1-9-8 八重洲鶴山ビル2階）

【参加方法】 同日とも先着30名（1社2名まで）、事前申し込み制（参加費無料）

参加希望日 <small>ご希望の日を 入ってください</small> <input type="checkbox"/> 27日（水） <input type="checkbox"/> 28日（木）	
会社名	
参加者名 ①	②
会社住所	電話番号

主催 新新聞印刷 認知症事業部 / 大阪市天王寺区東高津町 5-17  
お問合せ電話番号 06-6768-4651 info@shinbun-p.co.jp

## ふれあいセミナールーム八重洲④ ご利用案内

ふれあい会議室

【会議室住所】東京都中央区八重洲

【マップ】<https://goo.gl/maps/yjS5GC>

### 東京駅からの道順

(1) 八重洲地下中央口を出て直進します

(2) 以下地図の青線の通り、八重洲地下1番通りを進みます



八重洲地下中央口を出てまっすぐ進む



突き当たったら、斜め右に進む



八重洲地下一番通りにはいる



八重洲地下1番通りをまっすぐ進む



21番出口(日本橋方面)を左に出る



右側の階段を上る



(3) 21番出口を出てすぐ左手に「八重洲藤山ビル」



(4) 2階に上がり「ふれあいセミナールーム八重洲」の扉です



※八重洲中央口(地上)からも簡単にアクセスでき、まっすぐ進み「中華博雅」の赤い看板を見つけてください。このビルは「ふれあいセミナールーム八重洲」のビルです

※お手洗いは2階と4階にあります。それでも見当たらない場合は、地下にもお手洗いがありますので、ご利用ください

※喫煙される方は(2)に記載のマップの場所からご利用ください(当該会議室は禁煙です。)

06-6768-4651

06-6768-4651

06-6766-2115

info@shinbun-p.co.jp

---

06-6768-4651

info@shinbun-p.co.jp

---

---