

改訂

職場のメンタルヘルス

メンタル不調者と  
支援者のための  
**休職・復職  
ガイドブック**

～復職後も元気に働き続けるために～



---

[info@pro-sangyoui.com](mailto:info@pro-sangyoui.com)

---

---

---

---