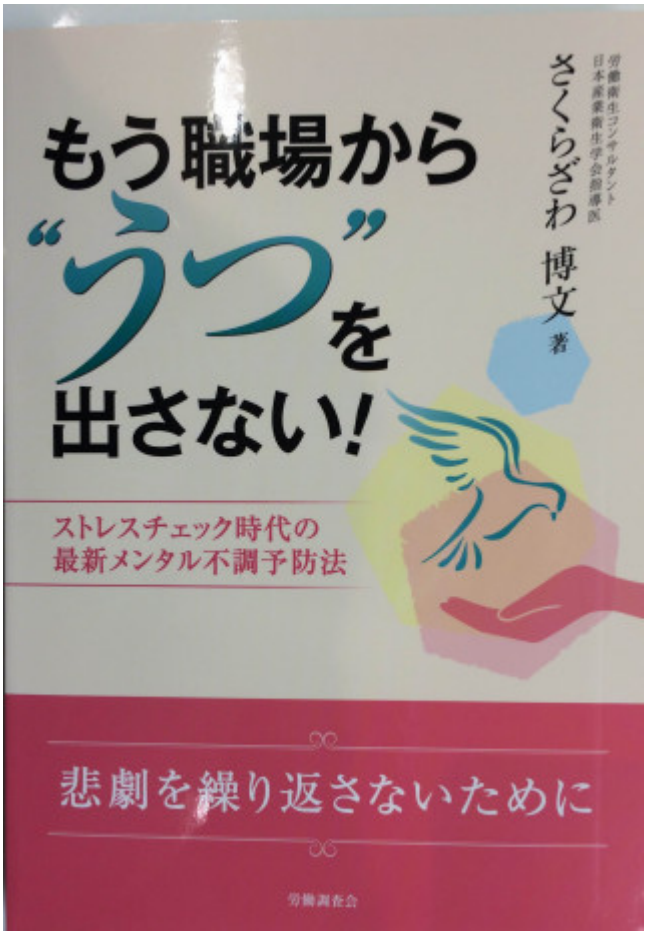
もう職場から
“うつ”を
出さない!
ストレスチェック時代の
最新メンタル不調予防法
悲劇を繰り返さないために
さくらざわ 博文 著
労働衛生コンサルタント
日本産業衛生学会指導医
労働調査会